

Neurodermitis: Einflussfaktoren individuell untersuchen

Die Neurodermitis (atopische Dermatitis) ist eine chronisch entzündliche Hauterkrankung, die mit einer Häufigkeit von über 10% zu den häufigsten chronischen Erkrankungen im Kindesalter zählt. Im Erwachsenenalter ist die Häufigkeit mit etwa 3% zwar deutlich geringer, die Erkrankung jedoch nicht minder belastend.

Neben einer erblichen Komponente kann eine Vielzahl äußerer Einflüsse zur Auslösung der multifaktoriellen Erkrankung beitragen. Einflussfaktoren wie Infekte, emotionale Belastung, mechanische Reize oder Klimafaktoren können sich ebenso auf den Hautzustand auswirken wie Allergene: Pollen, Tierhaare, Hausstaubmilben, aber auch Nahrungsmittel können

Kratzen lindert die Qualen oft nur kurz. Wenn der Juckreiz wiederkehrt, ist er mitunter schlimmer als zuvor. Zusätzlich kann die Haut geschädigt werden.



eine Hautverschlechterung bewirken. Etwa ein Drittel der Säuglinge und Kleinkinder mit schwerer Neurodermitis leidet an einer Nahrungsmittelallergie, die im frühen Kindesalter vorwiegend gegen Grundnahrungsmittel, wie Kuhmilch, Hühnerei, Weizen oder Soja, gerichtet ist. Im Jugend- und Erwachsenenalter hingegen gewinnen die Pollenallergien an Bedeutung, vor deren Hintergrund sich so genannte pollenassoziierte Nahrungsmittelallergien gegen Obst, Gemüse oder Nüsse entwickeln können. Neben klassischen Symptomen einer allergischen Soforttypreaktion können allergene Nahrungsmittel bei Patienten mit Neurodermitis auch eine Hautverschlechterung auslösen. Ob bestimmte Nahrungsmittel einen Einfluss auf den Hautzustand nehmen, muss individuell untersucht werden. Denn: Eine pauschale Neurodermitis-Diät gibt es nicht! Ein wichtiges Hilfsmittel bei der Suche nach unverträglichen Nahrungsmitteln sowie nahrungsmittelunabhängigen Auslösern ist das Neurodermitis-Tagebuch: Neben begleitenden Einflüssen, wie Hautpflege und Umgebungsfaktoren, werden hier von den Betroffenen in Form eines Ernährungs-Symptomprotokolls die verzehrten Lebensmittel und Getränke sowie auftretende Beschwerden dokumentiert. Das Protokoll gibt so zusammen mit Haut- und Bluttests wichtige Hinweise auf unverträgliche



**Dipl.-Oecotrophologin
Anja Waßmann**

Zertifizierte Ernährungsberaterin (QUETHEB) mit der Zusatzqualifikation Ernährungsfachkraft Allergologie (DAAB) und nach AGNES e.V. zertifizierte Neurodermitistrainerin

Nahrungsmittel. Bei konkretem Verdacht auf eine Nahrungsmittelallergie sollte diese durch eine so genannte orale Provokationstestung unter ärztlicher Aufsicht bestätigt werden, um unnötige Diäten zu vermeiden. Denn diese bergen nicht nur die Gefahr einer Fehlernährung, sie stellen auch gleichzeitig eine starke emotionale Belastung für die Betroffenen und ihre Familien dar. Bei nachgewiesener Allergie ist die konsequente Meidung des auslösenden Nahrungsmittels bislang die einzig wirksame und sichere Therapie. Hierzu sollten sich Betroffene von einer allergologisch geschulten Ernährungstherapeutin beraten lassen. Denn nicht nur das Wissen über das Vorkommen des

info

Kontakte, Termine, Fragen?
MEDIplex ist 24 Std. für Sie da!
Telefon (gebührenfrei):
0800-14 14 14 3
www.mediplex-hamburg.de



Allergens, auch die Gewährleistung einer bedarfsgerechten Nährstoffzufuhr durch eine alternative Lebensmittelauswahl ist entscheidend. Gerade bei der Erkrankung Neurodermitis besteht bei den Betroffenen häufig eine große Verunsicherung bezüglich möglicher Auslöser und effektiver Therapien. Um die Versorgungssituationen betroffener Erwachsener sowie Kinder und deren Familien weiter zu verbessern, bieten wir im Dermatologischen Ambulatorium Hamburg-Alstertal neben einer individuellen Ernährungstherapie die

AGNES-Neurodermitisschulung für Eltern betroffener Kinder zwischen 0 und 7 Jahren an. Eine Hautärztin vermittelt gemeinsam mit einer Psychologin und einer Ernährungswissenschaftlerin die Inhalte der interdisziplinären Schulung: Aktuelle medizinische Hintergrundinformationen zur Neurodermitis, zu deren Behandlung und praktische Tipps zur Hautpflege gehören ebenso zu den Themen der Elternschulung wie Strategien im Umgang mit der Erkrankung und dem Juckreiz sowie die Stärkung im Umgang mit Hürden in

Alltagssituationen. Auch hier werden Ernährungsaspekte bei Kindern mit Neurodermitis beleuchtet und die Grundlagen einer ausgewogenen, kindgerechten Ernährung vermittelt. Die Kosten für die Neurodermitisschulung werden von den meisten Krankenversicherungen vollständig übernommen.

Dermatologisches

Ambulatorium Hamburg Alstertal

Heegbarg 4, 22391 Hamburg

Tel.: 040-602 30 41

Bitte erwähnen Sie MEDIPLEX



Fundierte Marktpreiseinschätzung Ihrer Eigentumswohnung oder Ihres Hauses

RAINER DINKELS | IMMOBILIEN

Zahnschmerzen? Zahnarzt! – Rechtsverfahren? Rechtsanwalt! – Steuererklärung? Steuerberater! – Immobilienverkauf und -vermietung? Rainer Dinkels Immobilien!

Wir verkaufen und vermieten Ihre Eigentumswohnung und Ihr Haus professionell und begleiten Sie zuverlässig über den Vertragsabschluss hinaus bis zur Übergabe. Sprechen Sie uns an!

www.dinkels-immobilien.de



RAINER DINKELS IMMOBILIEN – *Zuhause ankommen* | Lokstedter Steindamm 61a | 22529 Hamburg
Tel. 040 350 176 18 | Mobil 0170 585 38 18 | Fax 040 350 176 25 | info@dinkels-immobilien.de