



Anzeige

Anzeige

Expertentipp von Prof. Dr. med. Hartwig Mensing, Dermatologisches Ambulatorium

Sonnenanbeter aufgepasst!



Sonne und Hautkrebs sind nach unserer heutigen Kenntnis zwei nicht voneinander zu trennende Begriffe. Der richtige Umgang mit der Sonne ist unabdingbar, um nicht Jahre bzw. Jahrzehnte später an Hautkrebs, insbesondere dem malignen Melanom zu erkranken. Von dem natürlichen Sonnenlicht, welches in Abhängigkeit von der Wetterlage, der Tageszeit, dem Breitengrad und insbesondere vom individuellen Hauttyp in wechselndem

Ausmaß auf unsere Haut wirkt, ist vornehmlich der UV-B Anteil (280-320 nm) gefährlich (kanzerogen). Der Sonnenbrand, das Akutereignis bei zu viel Sonneneinwirkung, scheint im Moment durch die bekannten Symptome nur unangenehm zu sein, hingegen ist heute bekannt, dass wiederholte schwere Sonnenbrände v.a. in der Jugend und im frühen Erwachsenenalter mit einem erheblich gesteigerten Hautkrebsrisiko einhergehen! Daher sollte jeder darauf bedacht sein, Sonnenschutz durch die richtige Bekleidung, Beachtung von Lichtschutzfaktoren > 20 - 30 je nach Hauttyp, v.a. aber durch eine Einschränkung der direkten Sonnenbestrahlung auf die Haut zu betreiben.

Im Hochsommer reichen bei Hauttyp I-II (Rothhaarige, Sommersprossen, grüne Augen) bereits 15-20 Minuten auch in unseren Breiten, um einen Sonnenbrand hervorzurufen. Das Risiko steigt, je weiter südlich Sie sich aufhalten, v.a. sollten Sie auch Ihre Säuglinge, Kinder und Jugendlichen verantwortungsvoll schützen!

Seit dem 1. Juli 2008 hat der Gesetzgeber ein Hautkrebscreening etabliert, das für jeden gesetzlich Versicherten ab dem 35. Lebensjahr alle zwei Jahre auf Kosten der Krankenkasse durchgeführt werden kann und sollte. Autorisiert durch ein spezielles Training sind Allgemeinmediziner und Hautärzte. Jüngere Personen müssen diese so wichtige Prophylaxe vorerst leider noch selbst bezahlen, sollten diese aber in einer mit dieser Vorsorge vertrauten Hautarztpraxis unbedingt durchführen lassen.

Ihr Augendiagnostik-Zentrum im Alstertal



ANDREAS OTTO

FACHARZT FÜR AUGENHEILKUNDE

Laserbehandlungen, Lasik, Kontaktlinsen-anpassung, Ambulante Operationen, Faltenbehandlungen, Führerscheingutachten, Sehschule und Kindersprechstunde, Mikrogefäß-Risiko-Bestimmung

Heegbarg 2 · 22391 Hamburg

Direkt am S-Bahn/Bus-Bahnhof Poppenbüttel

Tel. 040/53 04 88 77 · otto@nice-eyes-one.de

www.augenarzt-otto.de



ZUR VERSTÄRKUNG
UNSERES TEAMS SUCHEN
WIR AB SOFORT EINE/N
FRISEUR/IN

**COIFFEUR-
TOPADRESSE**

IN HAMBURG

- DAMEN UND HERREN
- PHILOSOPHIE DES TROCKENHAARSCHNITTS
- BERATUNG UND STYLING

**SYLVIA
SCHACHT**

HEEGBARG 6

22391 HAMBURG

TEL.: 611 929 56

WWW.SYLVIASCHACHT.DE

MO. GESCHLOSSEN

DI. - FR. 9.30 - 19.00 UHR

SA. 9.30 - 16.00 UHR