

# GESCHÄFTSZENTRUM HEEGBARG GEGENÜBER VOM AEZ



## Anzeige

Expertentipp von Prof. Dr. med. Hartwig Mensing, Dermatologisches Ambulatorium

### Keine Angst vor Haarausfall



Haarausfall ist ein häufig beklagtes Vorkommen, welches vielfältige Ursachen haben kann. Am häufigsten wird der physiologische Haarwechsel als Haarausfall verkannt, der in langen zeitlichen Wellen mit einem nur vorübergehend auftretenden stärkeren Ausfall des einzelnen Haares einhergeht. Die Haarwurzeln bleiben als Produzent der Haare erhalten und lassen sich entsprechend stimulieren.

Hiervon abzugrenzen sind der typische männliche Haarausfall mit Glatzenbildung, bei dem die Haarwurzeln zugrunde gehen. Entzündlicher Haarausfall mit Wurzelzerstörung ist ein weiteres wichtiges Feld, das vom Dermatologen unbedingt abgeklärt werden muss. Grundsätzlich anders einzustufen ist der vorübergehende, kreisrunde Haarausfall,

der so am Haupthaar, aber auch an jeder anderen Körperregion (Augenbraue, Wimpern, Bart etc.) auftreten kann. Bei dieser Erkrankung bleiben die Haarwurzeln erhalten, sodass grundsätzlich mit einem Wiederwachstum der Haare gerechnet werden kann. Diagnostisch ist neben der genauen Inspektion und Anamnese heute eine digitale erstellte Haaranalyse möglich, die auch zur Verlaufstherapiekontrolle eingesetzt werden kann. Hierbei hat sich eine neue Methode herauskristallisiert, bei der durch eine Belichtung der Kopfhaut mit einer speziellen Wellenlänge (590 nm), einem sog. LED-Licht, die Kopfhaut in einem Intervall-Blinkrhythmus belichtet wird, wodurch sich eine Stimulation der Haarwurzeln mit besserem Wachstum erreichen lässt. Diese Methode muss über mehrere Monate durchgeführt werden, zeigt aber gute Ergebnisse.

## Dermatologisches Ambulatorium Alstertal

Prof. Dr. med H. Mensing • Kosmetikinstitut Susanne Mensing



- Neueste LED-Technologie
- Einmalig in Hamburg
- Keine Operation  
Keine Spritze
- In den USA zur Rejuvenation zugelassen

**Schöne und vitale Haut durch  
Faltenreduzierung mit  
gleichzeitiger Hautkrebsprophylaxe**

Info: [www.hautarzt-prof-mensing.de](http://www.hautarzt-prof-mensing.de) oder 040 / 602 30 42 • Heegbarg 4 • 22391 Hamburg